

## اقدامات محافظتی علیه ویروس کرونا (کووید ۱۹)

به بهداشت تنفس توجه کنید!

هنگام سرفه یا عطسه دهان و بینی خود را با آرنج یا  
دستمال کاغذی بپوشانید و سپس دستمال را بلافاصله دور  
بیندازید