

0732/2177

Dari/Farsi

تسکین بحران 00 مراقبت از تلفن هر روز برای شما

از ساعت 9 صبح تا 6 بعد از ظهر ، متخصصان روانشناسی اجتماعی اوراوسترایخ کمک های بحرانی و تیم مداخله بحران صلیب سرخ با افزایش منابع موجود در تلفن برای شما

مه گیر کورو نا چالش های جدیدی را به همه ما ارائه می دهد ، که می تواند با بسیاری از نگرانی ها و افکار همراه باشد صحبت با شخصی مهم و مفید است کارشناسان روانشناختی مشغول به کار در زمینه رفع بحران دراتریش هستند خوشحال هستند که برای شما در آنجا هستند ، به شما گوش می دهند و از شما حمایت می کنند یا از شما پشتیبانی می کنند .

- ... شما نگران سلامتی خانواده خود هستید ..
- ... شما نگران هستید زیرا فردی در خانواده شما دارای COVID 19.. است.
- ... شما ناراحت هستید زیرا یکی از نزدیکان و دوستان خود در اثر COVID 19 . درگذشت ..
- ... شما ناامید هستید زیرا نمی توانید به دیدار بستگان خود بروید
- ... نگران شغل خود هستید ...
- ... شما اکنون فعالیت های حرفه ای خود را تحت فشارهای جدی انجام می دهید
- ... احساس غرق شدن می کنید ، به عنوان مثال - دفتر در خانه و مراقبت از کودک زیر یک سقف آوردن .
- ... این شما را سنگین می کند زیرا استدلال های یا بحث های زیادی در خانه وجود دارد .
- ... شما از وضعیت یادگیری فرزندان خود احساس ناراحتی می کنید .
- ... زندگی مشترک در خانه تشدید می شود و خشونت رخ می دهد .
- ... شما مجاز نیستید خانه را ترک کنید و سقف روی سر شما می افتد .
- ... شما اکنون فعالیت های حرفه ای خود را تحت فشارهای جدی انجام می دهید .
- ... شما نمی دانید چگونه ادامه دهید .
- ... احساس تنهایی می کنی .

مانند گذشته ، ما اکنون در همه شرایط بحرانی حاد ، بحران های خودکشی و بعد ضربه رویدادهای یاز و قایع آسیب زا در آنجا برای شما همچنین به عنوان مشاوره بحران آنلاین <https://beratung-krisenhilfeooe.at/login> هستیم .

اطلاعات بیشتر در

www.krisenhilfeooe.at