



## دوره آموزشی توانمند سازی زنان دری/فارسی زبان بین سنین ۱۶ تا ۶۰

این ورکشاپ ها تنها برای خانم های دری/فارسی زبان در فضای کاملا زنانه دایر میگردد تا:

- اعتماد به نفس خود را افزایش داده و با خانم های دیگر ارتباط برقرار نماییم.
- تصورات جنسیتی و انتظارات را به صورت جدی بررسی نماییم.
- در مورد تجارب، ترس ها و موضوعات ممنوعه (تابو) آزادانه صحبت کنیم.
- سطح آگاهی خود را در مورد موضوعات مختص زنان، بالا ببریم.
- روی طرح استراتژیک چگونگی برخورد با خشونت و تبعیضات جنسیتی کار نماییم.
- بتوانیم نظریات و افکار خود را بیان کنیم.

این ورکشاپ ها در پنج بخش مختلف برگزار می شود . هر ورکشاپ چهار ساعت طول می کشد!

ورکشاپ ها توسط دو مربی آموزش یافته از افغانستان و اتریش به زبان آلمانی برگزار می شود. شرکت کننده ها می توانند به زبان آلمانی و یا دری/فارسی صحبت و تبادل نظر کنند.

در ورکشاپ ها از روش های مشارکتی مانند بحث، کار گروهی کوچک، تمرینات خود بازرنگری و مراقبت از خود یا تمرینات حرکتی استفاده می شود. شرکت کنندگان پس از اتمام ورکشاپ ها گواهینامه و فعالیت های تفریحی دریافت می کنند.

**VIDC**  
Vienna Institute for  
International Dialogue  
and Cooperation



## زمان:

Modul 1: Sonntag, 07.05.2023, 10 – 14 Uhr  
Modul 2: Samstag 27.05.2023, 10 – 14 Uhr  
Modul 3: Sonntag, 04.06.2023, 10 – 14 Uhr  
Modul 4: Sonntag 18.06.2023, 10 – 14 Uhr  
Modul 5: Sonntag 25.06.2023, 10 – 14 Uhr

منطقه بیست و یک  
منطقه هفت  
منطقه بیست و یک  
منطقه بیست و یک  
منطقه بیست و یک

## مکان:

قبل از شروع آموزش، برای زنان ثبت نام شده آدرس دقیق شامل نقشه و اطلاعاتی در مورد نحوه رسیدن به محل برگزاری ورکشاپ ها با وسایل نقلیه عمومی ارسال می شود.

## ملاحظات:

- با توجه به محدود بودن تعداد شرکت کنندگان، ثبت نام از طریق لینک زیر تا تاریخ 01.05.2023 الزامی است:

[\[https://forms.office.com/Pages/ShareFormPage.aspx?id=oRtN6P1VZE-ORx5IA\\_YBF4gWQh4Kw7BNpe38sPz\\_WOBUMFdHTFHTTI5T1dDRjNNVTJETFhQTEhZVC4u&sharetoken=UtxSXSASVebLIYXnpfYgc\]](https://forms.office.com/Pages/ShareFormPage.aspx?id=oRtN6P1VZE-ORx5IA_YBF4gWQh4Kw7BNpe38sPz_WOBUMFdHTFHTTI5T1dDRjNNVTJETFhQTEhZVC4u&sharetoken=UtxSXSASVebLIYXnpfYgc).

- اگر نیاز به کمک داشته باشید می توانیم از طریق تماس تلفنی شما را ثبت نام کنیم.
- فقط زنانی که هنوز در دوره های آموزشی VIDC شرکت نکرده اند می توانند ثبت نام کنند.
- لطفاً توجه داشته باشید که مادر و دختر (یا یکی از اعضای فامیل\*) نمی توانند در یک ورکشاپ به طور همزمان ثبت نام کنند. ما خواهشمندیم که ما را درک کنید.
- مراقبت از کودک در طول ورکشاپ ها ارائه می شود! بنابراین شما می توانید با بچه های خود سال خود شرکت کنید. لطفاً هنگام ثبت نام به ما اطلاع دهید.
- کودکان فقط می توانند فقط 2 اسباب بازی مورد علاقه خود را همراه بیاورند.
- از همه ی شرکت کنندگان با نوشیدنی، تنقلات، کیک، میوه و ... برای همه ی شرکت کنندگان پذیرایی می شود.

لطفاً توجه داشته باشید که ساختار دوره های آموزشی به گونه ای تنظیم شده است که با هم مرتبط هستند لذا از شما خواهشمندیم که در صورت امکان در هر پنج ورکشاپ حضور داشته باشید.

از دیدار شما خوشحال می شویم!

اطلاعات بیشتر و ثبت نام:  
شکریه نیکو، کمیته زنان انجمن آغاز نوین  
شماره تلفن: 06763000121 | 06769380610 و ایمیل: office@neuerstart.at

فرم ثبت نام

