



Frauen*-Empowerment-Tandem-Trainings zur Stärkung Dari/Farsi Sprechende Frauen zwischen 16 – 60

In Workshops für **Dari/Farsi sprechende Frauen** wollen wir einen Women-Only-Raum schaffen, um:

- unser Selbstbewusstsein weiterzuentwickeln und uns mit anderen Frauen zu vernetzen
- Geschlechtervorstellungen und Erwartungen kritisch zu hinterfragen
- Erfahrungen, Tabuthemen und Ängste auszusprechen
- uns mehr Wissen über frauenspezifische Themen anzueignen
- Strategien im Umgang mit Gewalt und Diskriminierung zu erarbeiten
- unsere Meinungen und Einstellungen äußern zu können



Der Workshop besteht aus **fünf Modulen zu je vier Stunden**.

Die Workshops werden von einem ausgebildeten **Trainerinnen-Tandem aus Afghanistan und Österreich** durchgeführt. Die Teilnehmerinnen können sich daher **auf Deutsch und/oder Dari/Farsi** zu Wort melden und diskutieren.

In den Workshops werden partizipative Methoden wie Diskussionen, Kleingruppenarbeiten, Übungen zur Selbstreflexion und Selbstfürsorge oder Bewegungsübungen angewandt. Die Teilnehmerinnen* bekommen nach absolviertem Workshop ein **Zertifikat und freizeitaktivitäten**.



Die Workshops werden vom Sport- und Kulturverein „**NEUER START**“ in Kooperation mit den „**VIDC**“ und „**Frauen helfen Frauen helfen**“ organisiert und durchgeführt.

TERMINE

Modul 1: Sonntag, 07.05.2023, 10 – 14 Uhr	in 1210 Wien
Modul 2: Samstag 27.05.2023, 10 – 14 Uhr	in 1070 Wien
Modul 3: Sonntag, 04.06.2023, 10 – 14 Uhr	in 1210 Wien
Modul 4: Sonntag 18.06.2023, 10 – 14 Uhr	in 1210 Wien
Modul 5: Sonntag 25.06.2023, 10 – 14 Uhr	in 1210 Wien

Adresse:

Vor Beginn des Trainings werden den angemeldeten Frauen* eine Wegbeschreibung inklusive Karte sowie Informationen zur Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln zugesendet.

Anmerkungen:

- Da die Teilnehmerinnen*zahl begrenzt ist, ist eine Voranmeldung über folgenden Link bis 01.05.2023 erforderlich:
https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=oRtN6P1VZE-ORx5IA_YBF4gWQh4Kw7BNpe38sPz_WOBUMFdHTIFHTT15T1dDRjNNVTJETfHQTEhZVC4u.
Gerne unterstützen wir Sie auch telefonisch bei der Anmeldung.
- Ausschließlich Frauen*, die bisher noch nicht an einem VIDC-Tandem-Training teilgenommen haben, können sich anmelden.
- Bitte beachten Sie, dass Mütter und Töchter (oder andere Verwandte*) nicht in derselben Gruppe anmelden. Wir bitten um Ihr Verständnis.
- Während der Workshops wird Kinderbetreuung angeboten! Sie können daher gerne mit Kindern kommen. Bitte geben Sie dies bei der Anmeldung bekannt.
- Die Kinder können nur 2 ihrer Lieblingsspielsachen mitbringen.
- Für Getränke, Knabbereien, Kuchen, Obst usw. wird gesorgt.

Bitte beachten Sie, dass die Trainings so aufgebaut sind, dass Teilnehmerinnen **alle fünf Termine** besuchen sollten. Wir bitten Sie höflichst, an allen fünf Terminen teilzunehmen, sofern es Ihnen möglich ist.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Nähere Infos und Anmeldung:

Shukrieh NIKU, Frauenkomitee des Vereins „NEUER START“
Tel. Nr.: 06763000121 | 06769380610 und E-Mail: office@neuerstart.at

Anmeldeliste:



Die Workshops werden vom Sport- und Kulturverein „NEUER START“ in Kooperation mit den „VIDC“ und „Frauen helfen Frauen helfen“ organisiert und durchgeführt.