



STARK, MUTIG, GLEICHBERECHTIGT TANDEM-Trainings für afghanische Frauen (in Wien)

Afghanische Frauen (ab 16 Jahren) können ihr Wissen zu den Themen **Geschlechtergerechtigkeit, Gesundheit, Familie, Gewaltprävention und Existenzsicherung** erweitern. Sie werden eingeladen, in einem geschützten Raum darüber zu sprechen und zu diskutieren. **Tabuthemen, Ängste und Strategien im Umgang mit Gewalt und Diskriminierung** haben ebenso ihren Platz.



Ein **Training** besteht aus **4 Workshops** zu je **4 Stunden**, die **aufeinander aufbauend** sind und **ALLE besucht werden sollten**:

- 1. Unsere Solidarität – unsere Stärke! Einführung in Gender und Gleichberechtigung:** Geschlechterrollen, Hinterfragen von Geschlechterhierarchien und Privilegien, traditionelle Männlichkeitsbilder, Diskriminierung, Rassismus, Ermächtigung von Frauen, Geschlechtervielfalt
- 2. Mein Körper – meine Selbstbestimmung! Wohlfühlen im eigenen Körper und mit der eigenen Geschichte:** Biographiearbeit, Selbstfürsorge, psychische und physische Gesundheit, sexuelle und reproduktive Rechte, Sexualität, sexuelle Mündigkeit, Umgang mit Traumatisierung
- 3. Meine Beziehung – meine Mitbestimmung! Partnerschaft und häusliche Gewalt:** häusliche Gewalt (physische, psychischer, sexuelle, ökonomische) und strukturelle Gewalt aufgrund von patriarchalen, kulturellen, religiösen Strukturen (z.B. Kinderehe, arrangierte Ehe, Zwangsverheiratung, Gewalt in „Namen der Ehre“), grundlegende Informationen zur Rechtslage in Österreich (Frauen- und Gleichstellungsrechte, Gewaltschutz- und Familienrecht)
- 4. Mein Umfeld – meine Unabhängigkeit! Existenzsicherung und Arbeitssuche:** existenzsichernde Maßnahmen und Sozialleistungen, Orientierung am österreichischen

Arbeitsmarkt (z.B. Mangelberufe), Ausbildungs- und Weiterbildungsmöglichkeiten, Bewerbungsgespräche, berufliches Empowerment

In den Workshops 2-4 gibt es **Inputs von diversen Beratungsstellen**. Die Workshops werden von einem ausgebildeten **TANDEM bestehend aus einer afghanischen Trainerin und einer österreichischen Trainerin**, die auf Augenhöhe zusammenarbeiten, durchgeführt. Die Teilnehmenden können sich **auf Dari oder Deutsch** zu Wort melden. Nach absolviertem Training bestehend aus 4 Workshops bekommen die Teilnehmenden ein **Zertifikat für interkulturelle Genderkompetenz**, das auch für Bewerbungen nützlich sein kann.

Termine mit Tandem I (für Frauen in Wien): Voranmeldung über den Link bis zum **28.03.2026** erforderlich.

Modul 1: Samstag, 11.04.2026, 09 – 13 Uhr	in 1200 Wien
Modul 2: Sonntag, 12.04.2026, 12 – 16 Uhr	in 1200 Wien
Modul 3: Montag, 20.04.2026, 12 – 16 Uhr	in 1200 Wien
Modul 4: Sonntag, 26.04.2026, 12 – 16 Uhr	in 1200 Wien

Adresse:

Die genaue Adresse wird nach der Anmeldung mitgeteilt.

Anmerkungen:

- Die Workshops werden für Männer und Frauen getrennt durchgeführt! Bitte Väter und Söhne / Mütter und Töchter nicht in derselben Gruppe anmelden.
- Während der Workshops wird Kinderbetreuung angeboten! Sie können daher gerne mit Kindern kommen. Bitte geben Sie dies bei der Anmeldung bekannt.
- Die Kinder können nur 2 ihrer Lieblingsspielsachen mitbringen.
- Für Getränke, Bolani/Ash, Knabberereien, Kuchen, Obst usw. wird gesorgt.

Bitte beachten Sie, dass die Trainings so aufgebaut sind, dass Teilnehmer **alle vier Termine** besuchen sollten. Wir bitten Sie höflichst, an allen vier Terminen teilzunehmen, sofern es Ihnen möglich ist.

Wir freuen uns sehr auf Deine/Ihre Teilnahme!

Nähere Infos und Anmeldung:

Marjan Akbari/Shokat Walizadeh | des Vereins „NEUER START“

E-Mail: office@neuerstart.at

Tel.: 06767870724 / 06763000121

Web: www.neuerstart.at

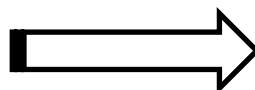
Social Media: @NeuerStart2010

Jetzt anmelden!

Gerne unterstützen wir Dir/Euch auch telefonisch bei der Anmeldung.

Interessierte können sich direkt mit diesem Barcode oder Link anmelden.

<https://forms.office.com/e/p3ip9sL2PX>



 Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

VIDC
Vienna Institute for
International Dialogue
and Cooperation



 International
Partnerships
Austria

Die Workshops werden vom Sport- und Kulturverein „NEUER START“ in Kooperation mit den „VIDC“, „POIKA“ und „BasE 20“ organisiert.