



برابر شجاع قوی دوره های آموزشی بین فرهنگی "TANDEM" برای خانم های افغانستان مقیم وینا



افزایش آگاهی و انتقال دانش برای آقایان و خانم های افغانستان مقیم اتریش - وینا (16 سال به بالا) در مورد موضوعاتی مثل برابری جنسیتی، صحت، خانواده، جلوگیری از خشونت، تامین و مصونیت معیشت آنها در یک فضای محفوظ - همچنین موضوعات تابو، ترس ها و استراتژی های مقابله با خشونت و تبعیض مورد بحث قرار میگیرد.

یک دوره آموزشی شامل چهار ورکشاپ میشود که هر ورکشاپ چهار ساعت طول می کشد، و این ورکشاپها بصورت سلسله وار روی یکدیگر بنا شده اند و اشتراک کننده باید در هر چهار ورکشاپ شرکت کند.

1. **(نا)برابری جنسیتی:** آشنایی با یکدیگر، نقش های جنسیتی، زیرسوال قراردادن سلسله مراتب و امتیازات جنسیتی، تصورات سنتی از مردانگی، تبعیض، نژاد پرستی، توانمند سازی زنان، تنوع جنسیتی.
2. **سلامت جسمی، روانی، باروری و جنسی:** کار روی تاریخچه (بیوگرافی)، خود مراقبتی، سلامتی جسمی و روانی، حقوق باروری، جنسیت، بلوغ جنسی، مقابله با ضربه های روحی (تروما).
3. **خانواده و خشونت (رهایی و جلوگیری از آن):** خشونت خانوادگی (فیزیکی، روانی، جنسی) و خشونت ساختاری ناشی از ساختارهای مرد سالارانه، فرهنگی و مذهبی (بطور مثال ازدواج اطفال یا نوجوانان زیر سن قانونی، ازدواج های تنظیم شده و اجباری، خشونت ناموسی)، اطلاعات اولیه در مورد وضعیت حقوقی در اتریش (حقوق زنان و برابری، حفاظت از خود در مقابل خشونت و حقوق خانواده).
4. **تامین و مصونیت معیشت:** اقدامات برای تامین معیشت و مزایای اجتماعی، گرایشها به بازار کار اتریش (کمبود شغل)، فرصت های آموزشی و حرفوی، مصاحبه های شغلی، توانمند سازی حرفه ای.

در ورکشاپ های ۲-۴ جلسات معلوماتی توسط مراکز مشاوره هم وجود دارد. ورکشاپ ها توسط دو مربی (آموزگار تندم) آموزش یافته از افغانستان و اتریش به زبان آلمانی برگزار می شود. شرکت کننده ها می توانند به زبان آلمانی ویا دری/فارسی صحبت و تبادل نظر کنند. در هر دوره ی آموزشی بین ۱۲ تا ۱۶ اشتراک کننده شرکت می کنند.

در ورکشاپ ها از روش های مشارکتی مانند بحث، کار گروهی کوچک، تمرینات خود بازننگری و مراقبت از خود یا تمرینات حرکتی استفاده می شود. هر اشتراک کننده بعد از تکمیل یک دوره ی آموزشی (۴ ورکشاپ) یک تصدیق نامه دریافت میکند که این تصدیق نامه ها میتوانند در پروسه پناهندگی و بازار کار مفید واقع شوند.

زمان دوره آموزشی تاندم اول (برای خانم ها): با توجه به محدود بودن تعداد شرکت کنندگان، ثبت نام از طریق لینک زیر تا تاریخ **28.03.2026** الزامی است:

Modul 1: Samstag, 11.04.2026, 09 – 13 Uhr	منطقه بیست
Modul 2: Sonntag, 12.04.2026, 12 – 16 Uhr	منطقه بیست
Modul 3: Montag, 20.04.2026, 12 – 16 Uhr	منطقه بیست
Modul 4: Sonntag, 26.04.2026, 12 – 16 Uhr	منطقه بیست

مکان: قبل از شروع دوره آموزشی، برای شرکت کننده های ثبت نام شده آدرس دقیق شامل نقشه و اطلاعاتی در مورد نحوه رسیدن به محل برگزاری ورکشاپ ها با وسایل نقلیه عمومی ارسال می شود.

ملاحظات:

- ورکشاپ ها بطور جداگانه برای آقایان و خانم ها برگزار میشود! لطفا توجه داشته باشید که پدر و پسر / مادر و دختر (یا یکی از اعضای فامیل*) نمی توانند در یک ورکشاپ به طور همزمان ثبت نام کنند.
- مراقبت از کودک در طول ورکشاپ ها ارائه می شود! بنابراین شما می توانید با کودکان خردسال خود شرکت کنید. لطفا هنگام ثبت نام به ما اطلاع دهید.
- کودکان فقط می توانند فقط 2 اسباب بازی مورد علاقه خود را همراه بیاورند.
- از همه ی شرکت کننده ها با نوشیدنی، بولانی وطنی/آش، تنقلات، کیک، میوه و ... در همه ی دوره های آموزشی پذیرایی می شود.
- پس از پایان دوره، فعالیت تفریحی مشترک برگزار می شود که هزینه های آن توسط انجمن پرداخت می شود.
- اگر شرکت کننده به تأییدیه زمان و بلیت وین نیاز داشته باشد، از طرف انجمن در اختیار گذاشته میشود.

لطفاً توجه داشته باشید که ساختار دوره های آموزشی به گونه ای تنظیم شده است که با هم مرتبط هستند لذا از شما خواهیم دیدیم که در هر همه ی ورکشاپ ها حضور داشته باشید.

همچنین یک گروه واتس آپ برای سهولت در ارتباطات ایجاد کرده ایم. شما می توانید از طریق این لینک به گروه بپیوندید:

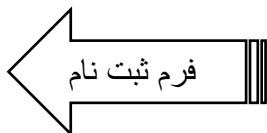
https://chat.whatsapp.com/JyN5lPShAyrIRa8PbOWuyR?mode=gi_t

ما مشتاق اشتراک شما هستیم و از دیدار شما پیشاپیش استقبال میکنیم!

اطلاعات بیشتر و ثبت نام:

مرجان اکبری / شوکت ولیزاده | انجمن آغاز نوین

شماره تلفن: 06763000121 | ایمیل: office@neuerstart.at | سوسیال مدیا: @NeuerStart2010



همین حالا ثبت نام کنید!

با کمال میل شما را از طریق تماس تلفنی در قسمت ثبت نام کمک میکنیم.

علاقه مندان می توانند با استفاده از این بارکد یا لینک مستقیماً خود/اعضای فامیل/دوست و آشنای خود را ثبت نام کنند.

<https://forms.office.com/e/p3ip9sL2PX>

 Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz


VIDC
Vienna Institute for
International Dialogue
and Cooperation


poika


BasE
20
JUGEND
ZENTRUM

 International
Partnerships
Austria

این ورکشاپ ها توسط انجمن آغاز نوین با همکاری نهاد VIDC انجمن "POIKA" و مرکز جوانان "BasE 20" سازماندهی و اجرا میگردد.